

MEAL PLANNING : RECIPES FOR THE WEEK!

[LEMONADE](#)

[TBFC COFFEE](#)

[GREEN LEMONADE](#)

[KRISTIE'S HUNGRY GIRL OMELET](#)

[AVOCADO SALAD](#)

[SIMPLE GRILLED CHICKEN](#)

[BELLYFIT SMOOTHIE](#)

[CHICKEN SALAD](#)

[BEST CHICKEN SALAD](#)

[GUACAMOLE](#)

[SWEET POTATO FRIES](#)

[WARM KALE, QUINOA, SALAD](#)

[TBFC MEXICAN RICE SALAD](#)

[KRISTIES FAVORITE SALAD](#)

[TACO SALAD](#)

[TBFC POPCORN](#)

[SALSA](#)

[HUMMUS](#)